

Atletik sommertræning 2024 på Aabenraa stadion i AAIG ATM

Start mandag d.08. april

ATLETIK - piger og drenge ca. 6 (0.kl) – 9 år (ca. årg. 2018 -ca. årg. 2015)

Mandag kl. 16.30 – 17.30

Helge og Søren

ATLETIK - piger og drenge ca. 10 – 13 år (ca. årg. 2014 – ca. årg. 2011)

Mandag kl. 16.30 – 17.30

Tove, Anne Sofie og Silja

Onsdag kl. 17.30-19 (sammen med gruppen fra 14 år)

Kenny, Ruben, Allan

ATLETIK - piger og drenge fra ca. 14 år og opefter (fra ca. årg. 2010-)

Mandag og onsdag kl. 17.30 – 19.00

Mandag: Ruben og Louise

Onsdag: (sammen med 10-13 år) Kenny, Ruben, Allan

Mellem – Lang løbetræning (400m og op til ½ Marathon) – fra 12 år

Mandag og Torsdag kl. 17.00 – 19.00 Lars Bo

Bemærk, at der ved de forskellige årgange står ”ca.”. Det betyder, at man f.eks. kan følge med en kammerat, selv om man er i hver sin årgang.

I skolernes sommerferie (perioden d. 24.6-13.8) bliver træningen kun mandage kl. 17-18 for alle med skiftende trænere.

Yderligere oplysninger om atletiktræningen i AAIG ved

Kenny Bach Andersen *formand.atm@aaig.dk* 26 21 60 74

Helge Laursen *laursenstub@outlook.com* 29 26 36 79

Ruben Jacobsen *rujacobsen@msn.com* 40 61 19 35

Allan Lotzkat *allanlotz@outlook.dk* 22 34 85 01

Lars Bo *LarsBoSurface@outlook.com* 29 62 06 18

Hjemmesiden: www.aaig.dk/atletik